

## Anmeldung und Teilnahme

Die Anmeldung ist ab sofort möglich.  
**Anmeldeschluss** ist der **30. November 2024**.  
Maximal 10 Teilnehmende.

Hier können Sie die Anmeldeunterlagen anfordern:  
**A. Methfessel**, Kirchhofstr. 94, 42327 Wuppertal  
Fon: 0202 74 62 65, E-Mail: info@pz-rhein-ruhr.de  
**R. Otterbach**, Fon: 02302 277 25 41,  
E-Mail: r.otterbach@pz-rhein-ruhr.de  
**www.pz-rhein-ruhr.de**

Nachdem die Unterlagen bei uns eingegangen sind,  
setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung.  
Sie werden danach mit anderen Interessent:innen  
zum Orientierungstag am 9. Januar 2025 eingeladen.  
Danach entscheidet sich die endgültige Teilnahme  
am Kurs.

## Bildungsurlaub

Die Veranstaltung ist nach dem AWbG des Landes  
NRW anerkannt und wird in Übereinstimmung mit den  
gesetzlichen Vorgaben als Fort- und  
Weiterbildungsmaßnahme durchgeführt.  
Pro Jahr können bis zu **5 Tage** Bildungsurlaub  
beansprucht werden.  
**www.eeb-en.de**



## Kosten

Die Kursgebühr beträgt 1950,- Euro.  
Die Kursgebühr ermäßigt sich um 250 Euro, sofern  
der Kurs bis zum 30. Juni 2024 gebucht wird.

Übernachtungsmöglichkeiten in verschiedenen  
Preisklassen unter **www.pz-rhein-ruhr.de**.

## Zertifikat

Der KSA-Kurs wird durchgeführt nach den Standards  
der DGfP (Dt. Gesellschaft für Pastoralpsychologie).  
Die Teilnehmenden erhalten eine qualifizierte Teil-  
nahmebescheinigung des PZ.RR Pastoralpsycholo-  
gischen Zentrums Rhein-Ruhr gGmbH.

## Veranstaltungsort des Kurses



**Paul Gerhardt-Haus**  
Marxstraße 23  
in Hattingen-Welper

## Wegbeschreibung

Sie kommen von der A 43 (Abfahrt Herbede) oder aus  
Witten:

- Fahren Sie Richtung Hattingen/Blankenstein die  
Wittener Straße bis zur großen Kreuzung (rechts  
geht es nach Bochum, links ist eine Aral-Tankstelle).
- Weiter geradeaus fahren.
- An der nächsten Ampel weiter geradeaus fahren.
- An der darauffolgenden Ampel rechts abbiegen in die  
Marxstraße nach Welper.
- Sie fahren durch eine Tempo 30-Zone.
- Links und rechts liegen Geschäfte.
- Nach einer Ampelanlage liegt das Gemeindehaus  
auf der rechten Seite. (Im Haus bitte links durch  
das Foyer, Treppe hinauf bis ins 2. OG.)

Selbsterfahrung  
Spiritualität  
Seelsorge  
Kommunikation  
integrative Leibarbeit

# Seelsorge zwischen Zuwendung und Abgrenzung

Pastoralpsychologische Weiterbildung in Seelsorge (KSA)  
in Präsenz + per Zoom

2025/26



PZ.RR Pastoralpsychologisches  
Zentrum Rhein-Ruhr gGmbH

## An wen richtet sich dieser Kurs?

Der Kurs ist offen für alle Berufsgruppen, insbesondere für kirchliche Mitarbeiter:innen, Diakon:innen, Gemeindepädagog:innen, Sozialarbeiter:innen und Theolog:innen und andere aus diakonischen, sozialen und / oder kirchlichen Arbeitsfeldern wie z.B. Seelsorge, Gemeindegemeinschaft, Jugendarbeit, Beratungsarbeit etc.

## Seelsorge zwischen Zuwendung und Abgrenzung

Die KSA – Klinische Seelsorge Ausbildung (von englisch „clinical“ = erfahrungsbezogen) – bietet ein breites Instrumentarium an Handlungsmöglichkeiten, die vor allem durch Selbsterfahrung und Fremdwahrnehmung, durch Praxisreflexion und Gruppengespräch entdeckt werden können. Daraus ergeben sich Möglichkeiten, sich selbst und andere besser zu verstehen und eigene Bedürfnisse rechtzeitig angemessen zu äußern.

Es geht darum zu erspüren, wo möchte ich Zuwendung zeigen und evtl. verbalisieren, und wo ist es aber auch nötig, sich rechtzeitig abzugrenzen. Was tut mir gut und was behindert mich. Beides – die Zuwendung wie die Abgrenzung – gehört zu einer professionellen Seelsorge dazu, und es ist sinnvoll, sich darüber im geschützten Raum innerhalb der Kursgruppe auszutauschen und in der Selbsterfahrung auch auszuloten. Ansonsten gilt: Die Teilnehmenden entdecken ihre Themen im Laufe des Kurses „von selbst“, weil wie in jedem KSA-Kurs auch hier prozessorientiert gearbeitet wird.

## Kurselemente – Inhalte und Methoden

- Gesprächsführung und Kommunikation durch Gesprächsprotokolle und Reflexion der eigenen Praxis
- Selbst und Fremdwahrnehmung und Einübung in Beziehungskompetenz durch erfahrungsorientiertes Lernen in der Gruppe
- Spirituelle Impulse und kreative Einheiten und Methoden, u.a. wird im ersten Intervall an einem Tag mit musiktherapeutischen Elementen gearbeitet



## Annedore Methfessel, Kursleitung

Ev. Theologin und Pastoralpsychologin  
Supervisorin (DGfP/DGSv), KSA-Kursleiterin, Lehrsupervisorin (DGfP)  
Geschäftsführung PZ.RR

## Ute Reckzeh

Pastorin  
Supervisorin (DGfP) und KSA-Kursleiterin (DGfP)  
Lehrbeauftragte für Seelsorge an der Ev. Hochschule für Soziale Arbeit und Diakonie – Das Rauhe Haus  
Basisqualifikation Musiktherapie



## Sabine Lindemeyer

Dozentin am PTI Pädagogisch-Theologischen Institut der EKiR  
Referentin zum Thema „Achtsamkeit und Gesprächsführung“



## KSA-Kurs: Termine

- Orientierungstag: 9. Januar 2025 (Zoom)
- Mo. 2. – Fr. 6. Juni 2025 in Hattingen/Ruhr
- Mo. 20. – Fr. 24. Oktober 2025 (Zoom)
- Mo. 2. – Fr. 6. Februar 2026 (Zoom)
- Mo. 15. – Sa. 20. 6. 2026 in Hattingen/Ruhr

## Ziele und Kompetenzen

Im Verlauf dieses Kurses erwerben Sie als Teilnehmende folgende Kompetenzen:

- Sie erweitern Ihre Kompetenzen in Kommunikation und Gesprächsführung.
- Sie lernen, dass zur Seelsorge sowohl Zuwendung als auch Abgrenzung gehören und machen Ihre Erfahrungen damit.
- Sie lernen, zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung zu unterscheiden und erweitern so Ihre Beziehungskompetenz.
- Sie erwerben die Fähigkeit, zwischen Ihren persönlichen biographischen Anteilen und den übrigen kontextuellen Anforderungen Ihres Arbeitsfeldes zu unterscheiden.
- Sie bauen Ihre Kenntnisse zum Thema Seelsorge-Konzeptionen und Seelsorgetheorie aus.
- Sie reflektieren und erweitern Ihr Handeln in Bezug auf Ihre Rolle in Ihrem Arbeitsfeld und lernen, den institutionellen Kontext Ihres Arbeitsfeldes klar zu erkennen.
- Sie erweitern Ihre Kompetenz, kritisch-wertschätzende Rückmeldung in Arbeitsvollzügen zu geben und vertiefen dadurch Ihre Fähigkeit zur Arbeit im Team.

